Frühling-Kursplan

gültig ab 02.04.2024

Alle unsere Kurse sind anmeldepflichtig!
Anmeldung erfolgt über die Webseite www.einklang-fellbach.de

einklang
yoga und mehr

Montag

09:30 – 10:30 Uhr
Rückenfitness
Raum 4
Edgar

17:50 – 19:05 Uhr
Ashtanga Yoga
einklang
Denise

19:15 – 20:30 Uhr
Yin Yoga & Meditation
einklang
Denise

Dienstag

09:15 – 10:15 Uhr
BBR
Raum 4
Tanja

10:20 – 11:00 Uhr
Stabil & Mobil
Raum 4
Tanja

■ **16:45 – 17:45 Uhr**
Yoga in der Schwangerschaft
einklang
Anja

■ **17:45 – 18:45 Uhr**
Yoga mit Jolita
Einklang
Jolita Start 14.05.

Mittwoch

10:40 – 11:40 Uhr
Pilates flow
Raum 4
Karina

16:50-17:50 Uhr
Pilates
Tanja
Raum 4

■ **19:45 – 21:00 Uhr**
Hatha Yoga
einklang
Blazenka

Donnerstag

10:20 – 11:20 Uhr
Pilates meets Yoga
Raum 4
Jennifer

18:15 – 19:30 Uhr
Yoga
einklang
Denise

19:10 – 20:10 Uhr
Rückenfitness
Raum 4
Karina

Freitag

9:40- 10:40 Uhr
Rückenfitness
Raum 4
Hanim

17:30 – 18:30 Uhr
Qi Gong
einklang
Gabi

18:35 – 19:35 Uhr
Taiji
einklang
Li

■ **19:45 – 20:45 Uhr**
Yoga Mixed
einklang
Blazenka

Samstag

10:15 – 10:45 Uhr
Bauch Intensiv
Raum 4
Trainer im Wechsel

11:00 – 12:00 Uhr
Zumba
Raum 1
Vivian/Dina A.

Sonntag

09:30 – 10:45 Uhr
Vinyasa flow
einklang
Gitta

Anmeldefrist:
Abendkurse: Sind zwei Tage vorher von 05:30 Uhr bis zum Kurstag 16:00 Uhr buchbar.
Morgenkurse: Sind zwei Tage vorher von 05:30 Uhr bis 1 Tag vorher um 19:00 Uhr buchbar.
Acht-Einheiten-Kurse: Buchung über den Acht-Einheiten-Button auf unserer Webseite

Einklang – Yoga und mehr
Bühlstraße 140
70736 Fellbach
www.einklang-fellbach.de

TSV Schmiden 1902 e.V.
Wilhelm-Stähle-Straße 13
70736 Fellbach
www.tsv-schmiden.de

- Kurs im Einklang im activity Vereinsstudio
- **Kurs aus dem activity Kursprogramm**
■ Acht-Einheiten-Kurse buchbar **ab 19.03.2024**