Kursplan

Gültig ab 02.06.2020

einklang
yoga und mehr

Montag

10:00–11:00 Uhr
Pilates
Raum 1 (Rewe)
Linda

17:30–18:45 Uhr
Vinyasa Flow
Einklang
Anke Jung

19:15–20:30 Uhr
Yin Yoga
Einklang
Anke Jung

Dienstag

9:10–10:10 Uhr
Mobility&
Körperwahrnehmung
Raum 4
Anastasia

10:20–11:20 Uhr
Mobility&
Körperwahrnehmung
Raum 4
Anastasia

19:00–20:15 Uhr
Vinyasa Flow
Einklang
Anke Jung

19:45–21:00 Uhr
Vinyasa Flow
Einklang
Anke Jung

Mittwoch

9:00–10:15 Uhr
Morgen Yoga
Einklang
Anke Jung

Donnerstag

19:15–20:30 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang
Gitta

20:30–21:30 Uhr
Yoga für Alle
Raum 4
Bernd

Freitag

9:30–10:00 Uhr
Stabilisationstraining
Raum 1
Tanja

19:00–20:00 Uhr
BBR
Raum 4
Uwe

Wochenende

Wichtige Hinweise:

Alle Kurse sind anmeldepflichtig.

Bei drei angemeldeten Teilnehmern findet der Kurs statt, bei Nichterreichung behalten wir uns das Recht vor den Kurs abzusagen.

Anmeldung:

Für die Vormittagskurse am Vortag von 09:00–20:00 Uhr.

Für die Abendkurse am gleichen Tag von 09:00–15:00 Uhr.

Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich!

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Für ein Probetraining oder bei Fragen bitte
Mail an einklang@tsv-schmiden.de

TSV Schmiden 1902 e.V.
Wilhelm-Stähle-Straße 13
70736 Fellbach
www.einklang-schmiden.de

activity Fellbach
Bühlstraße 140
70736 Fellbach
www.activity-fellbach.de

Kurs wird Live übertragen. Die Übertragung wird nach Kursende gelöscht.
– Kurs im Einklang im activity Vereinsstudio
– Kurs aus dem activity Kursprogramm