Kursplan — Einklang

Gültig ab dem Umzug in die neuen Kursräume in Fellbach!

einklang
yoga und mehr

Montag

17:30–18:45 Uhr
Vinyasa Flow Einsteiger
Einklang

18:55–20:10 Uhr
Yin Yoga
Einklang

Dienstag

9:00–10:15 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

19:00–20:15 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:25–21:40 Uhr
Vinyasa Flow II
Einklang

Mittwoch

9:00–10:15 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

18:00–19:15 Uhr
Hatha Yoga
Sportforum

19:45–21:00 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

Donnerstag

19:10–20:25 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:30–21:30 Uhr
Yoga für Alle
Einklang

Freitag

17:00–18:00 Uhr
Feldenkrais[1] ab 11.10.
Sportforum

18:00–19:15 Uhr
Anusara Yoga[1]
Einklang

19:00–20:00 Uhr
World Jumping
activity

[1]10-Einheiten Kurs

Samstag

Sonntag

11:40–12:40 Uhr
Kurskarussell
activity

Der Einstieg ist jederzeit möglich! Für ein Probetraining oder bei Fragen bitte Mail an einklang@tsv-schmiden.de

TSV Schmiden 1902 e.V. / Wilhelm-Stähle-Straße 13 / 70736 Fellbach / www.einklang-schmiden.de
activity Fellbach / Bühlstraße 140 / 70736 Fellbach / www.activity-fellbach.de