Kursplan — Einklang

Gültig ab 13.9.

einklang
yoga und mehr

Montag

18:30–19:45 Uhr
Vinyasa Flow Einsteiger
Einklang

19:00–20:00 Uhr
Mobilität
Reversus

20:00–21:15 Uhr
Yin Yoga
Einklang

Dienstag

9:00–10:15 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

19:00–20:15 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:25–21:40 Uhr
Vinyasa Flow II
Einklang

Mittwoch

9:00–10:15 Uhr
Morgen Yoga
Einklang

18:00–19:15 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

18:30–19:30 Uhr
Mobilität
Reversus

19:45–21:00 Uhr
Hatha Yoga
Einklang

Donnerstag

18:45–20:00 Uhr
Vinyasa Flow I
Einklang

20:10–21:25 Uhr
Yin Yoga
Einklang

Freitag

18:00–19:15 Uhr
Anusara Yoga[1]
Einklang
ab 13.9.

[1]10-Einheiten Kurs

Samstag

Sonntag

10:30–12:00 Uhr
CrossFit Special
CrossFit

Der Einstieg ist jederzeit möglich! Für ein Probetraining oder bei Fragen bitte Mail an einklang@tsv-schmiden.de

TSV Schmiden 1902 e.V. | Wilhelm-Stähle-Straße 13 | 70736 Fellbach | www.einklang-schmiden.de