Herbst Kursplan

gültig ab 07.11.2022

Alle unsere Kurse sind anmeldepflichtig!
Anmeldung erfolgt über unser Webseite www.einklang-fellbach.de

einklang
yoga und mehr

Montag

09:30-10:20 Uhr
Bewegter Rücken
Raum 4
Tanja S.

17:50–19:05 Uhr
Ashtanga Yoga
einklang
Denise

19:15–20:30 Uhr
Yin Yoga & Meditation
einklang
Denise

Dienstag

09:10- 10:10 Uhr
BBR
Raum 4
Anastasia

10:20–11:05 Uhr
Mobility
Raum 4
Anastasia

17:55–19.10 Uhr
Vinyasa Flow
einklang
Anja Plappert

19.15–20:00 Uhr
Soft Yoga & Meditation
einklang
Anja Plappert

Mittwoch

■ **09.30- 10.30 Uhr**
Morgen Yoga
einklang
Carina

18.00- 18.45 Uhr
Taiji * (für Einsteiger)
Einklang
Li

■ **19:50–21:05 Uhr**
Hatha Yoga
einklang
Carmen

Donnerstag

11.00- 12.00 Uhr
Pilates meets Yoga
Raum 4
Jennifer

18.00- 19.15 Uhr
Yin Yoga & Meditation
Einklang
Denise

19.20- 20.35 Uhr
„Unique“ Yoga
einklang
Denise

Freitag

■ 09:00–10:00 Uhr
Sanftes Morgen Yoga
einklang
Denise

17:30–18:30 Uhr
Qi Gong
Einklang
Gabi

18.35- 19.35 Uhr
Taiji *** (für Fortgeschr.)
Einklang
Li

■ **19:45–20:45 Uhr**
Yoga Mixed
einklang
Blazenka

Samstag

10:15-10:45 Uhr
Bauch Intensiv
Raum 4
Trainer im Wechsel

11.00- 12.00 Uhr
Zumba
Raum 1
Vivian

Sonntag

10.15- 11.30 Uhr
Vinyasa flow
Einklang
Gitta

Anmeldefrist:
Abendkurse: Sind 2 Tage vorher von 07.30 bis zum Kurstag 16.00 Uhr buchbar.
Morgenkurse: Sind zwei Tage vorher von 07.30 bis 1 Tag vorher um 19.00 Uhr buchbar.
Acht-Einheiten-Kurse (ab 14.09): Buchung über den Acht-Einheiten-Button auf unserer Webseite

Einklang – Yoga und mehr
Bühlstraße 140
70736 Fellbach
www.einklang-fellbach.de

TSV Schmiden 1902 e.V.
Wilhelm-Stähle-Straße 13
70736 Fellbach
www.tsv-schmiden.de

- Kurs im Einklang im activity Vereinsstudio
- **Kurs aus dem activity Kursprogramm**
■ Acht-Einheiten-Kurse