Kursplan

Gültig ab 13.06.2022

Alle unsere Kurse sind anmeldepflichtig!
Anmeldung erfolgt über unser Webseite www.einklang-fellbach.de

einklang
yoga und mehr

Montag

09:20-10:20 Uhr
Bewegter Rücken
Raum 4
Sofia

17:50–19:05 Uhr
Ashtanga Yoga
einklang
Denise

19:15–20:30 Uhr
Yin Yoga & Meditation
einklang
Denise

Dienstag

09:10- 10:10 Uhr
BBR
Raum 4
Anastasia

10:20–11:05 Uhr
Mobility
Raum 4
Anastasia

17:30–18:45 Uhr
Vinyasa Flow I Einsteiger
einklang
Anja Plappert

18:55–20:10 Uhr
Vinyasa Flow II Mittelstufe
einklang
Anja Plappert

Mittwoch

08:50- 09:50 Uhr
WSG & Stretch
Raum 4
Manuela

■ **09.30- 10.30 Uhr**
Morgen Yoga
einklang
Carina

18.00- 18.45 Uhr
Taiji * (für Einsteiger)
Einklang
Li
Neu ab 22.06.

■ **19:50–21:05 Uhr**
Hartha Yoga
einklang
Carmen

Donnerstag

11:00-12:00 Uhr
Mobilität, Flexibilität &
Atemtechniken
Raum 4
Denise

Freitag

■ **09:00–10:00 Uhr**
Sanftes Morgen Yoga
einklang
Denise

17:30–18:30 Uhr
Qi Gong
Einklang
Gabi
Neu ab 24.06.

18.35- 19.35 Uhr
Taiji * (für Fortgeschrittene)**
Einklang
Li
Neu ab 24.06

Samstag

10:20-10:40 Uhr
Bauch Intensiv
Raum 4
Trainer im Wechsel

11.00- 12.00 Uhr
Zumba
Raum 1
Vivian

Sonntag

10.15- 11.30 Uhr
Vinyasa flow I
Einklang
Gitta

Anmeldefrist:
Abendkurse: 07.30 (Vortag) –16.00 (Tag des Kurses)
Morgenkurse: 07.30 –19.00 Uhr (Vortag)
Acht-Einheiten-Kurse: Buchung über den Acht-Einheiten-Button auf unserer Webseite

Einklang – Yoga und mehr
Bühlstraße 140
70736 Fellbach
www.einklang-fellbach.de

TSV Schmiden 1902 e.V.
Wilhelm-Stähle-Straße 13
70736 Fellbach
www.tsv-schmiden.de

- Kurs im Einklang im activity Vereinsstudio
- Kurs aus dem activity Kursprogramm
■ Acht-Einheiten-Kurse