

Kursplan

Gültig ab 13.09.2021

Alle unsere Kurse sind anmeldepflichtig!
Anmeldung erfolgt über unsere Webseite www.einklang-fellbach.de

einklang
yoga und mehr



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:20-10:20 Uhr Bewegter Rücken Raum 4 Lissia	09:10- 10:10 Uhr BBR Raum 4 Anastasia	09:00-10:15 Uhr Morgen Yoga einklang Anke		09:00-10:00 Uhr Yoga Sanft einklang Denise	09:15-10:30 Uhr (ab 02.10) Yoga Power am Morgen einklang Linda	
	10:20-11:05 Uhr Mobility Raum 4 Anastasia		10:20- 11:20 Uhr Pilates flow Raum 4 Denise		10:20-10:40 Uhr Bauch Intensiv Raum 4 Trainer im Wechsel	
	18:00-19:15 Uhr Vinyasa Flow I (Einsteiger) einklang Anke Jung					
	19:30-20:45 Uhr Vinyasa Flow II einklang Anke Jung					
19:15-20:30 Uhr Yin Yoga einklang Denise		19:50- 21:05 Uhr Hartha Yoga einklang Carmen	19:10- 20:25 Uhr Ashtanga Yoga einklang Denise	19:00- 20:00 Uhr (ab 17.09) World Jumping Raum 4 Uwe 		

Anmeldefristen:

Abendkurse: 07.30 (Vortrag)-16.00 (Tag des Kurses)
Morgenkurse: 07.30-19.00 Uhr (Vortrag)
Acht-Einheiten-Kurse (ab 14.09): Buchung über den Acht-Einheiten-Button auf unserer Webseite

Einklang – Yoga und mehr

Bühlstraße 140
70736 Fellbach
www.einklang-fellbach.de

TSV Schmiden 1902 e.V.

Wilhelm-Stähle-Straße 13
70736 Fellbach
www.tsv-schmiden.de

- Kurs im Einklang im activity Vereinsstudio
- Kurs aus dem activity Kursprogramm
- Acht-Einheiten-Kurse